

❁❁ 会員、家族の皆様へ ❁❁

やっと木の葉も秋らしく色づき始まりました。
本日は茨城県支部より恒例の一泊二日の旅のご案内です。
沢山のご参加をお待ちしております。よろしくお願いいたします。



今年のテーマは【あわてんぼうの友の会の Xmas】
「 楽しく 」 響かせよう歌声を
「 静かに 」 響き渡る声に感動の嵐
「 ゆっくりと 」 慌てない卓球（ピンポンに挑戦）
「 のんびりと 」 家族、友人と、膝を交えて過ごす時間を。
又、りんご🍏風呂♨️も待ってます。

行先 大子温泉「やみぞ」久慈郡大子町矢田 5 2 4 - 2

☎ 02957-2-1511

日時 2024年12月8日（日）pm1:00 集合～
12月9日（月）pm1:00 解散

費用 1人18,000円（本年は、昨年と同額現状維持）
物価高騰により来年度の費用は変更になります事をご理解ください。

🎵クリスマスソングを一緒に歌いましょう🎵
卓球🏓に挑戦してみましよう。

参加を希望する方は11月18日までに各ブロックの役員までご連絡ください。
なお、参加者には追って詳細のご連絡をさせていただきます。

連絡先 全国パーキンソン病友の会茨城県支部
支部長 小田光茂・千恵

☎ 090-4242-2167