

2025年 アトムの会 開催ご案内

暑中お見舞い申し上げます。

厳しい暑さ続きの毎日ですが、皆様如何お過ごしでしょうか？

家から出るのにも勇気がいる、そんな風になっていませんか。

とにかく異常気象とうまくお付き合いしましょう😊

同じ汗をかくなら良い汗かきたくないですか？そこで、アトムの会では、卓球バレーに挑戦しようと思います。 **卓球とバレー？**

初めて耳にする方も・・・この競技はパラリンピック競技で、正式種目です。ぜひ初挑戦してみましょ。きっとはまってしまいますよ!!

記

日時 2025年8月24日(日) 13:00~16:00

会場 阿見町実穀ふれあいセンター 3F 多目的室 1, 2

稲敷郡阿見町上長3-28 ☎ 029-886-5225

*現地までの公共交通機関はありません。

*駐車場満車の場合は、道路斜向かいある霞ヶ浦聾学校の駐車場を利用して下さい

テーマ 「パーキンソン病を盾にしませんか？ 先ずは一歩♡」

持物 飲物 薬 タオル 着替え(個人お任せ) 綺麗な微笑み



全国パーキンソン病友の会茨城県支部

アトムの会 小田光茂・千恵

大坪加代子

木村毅

