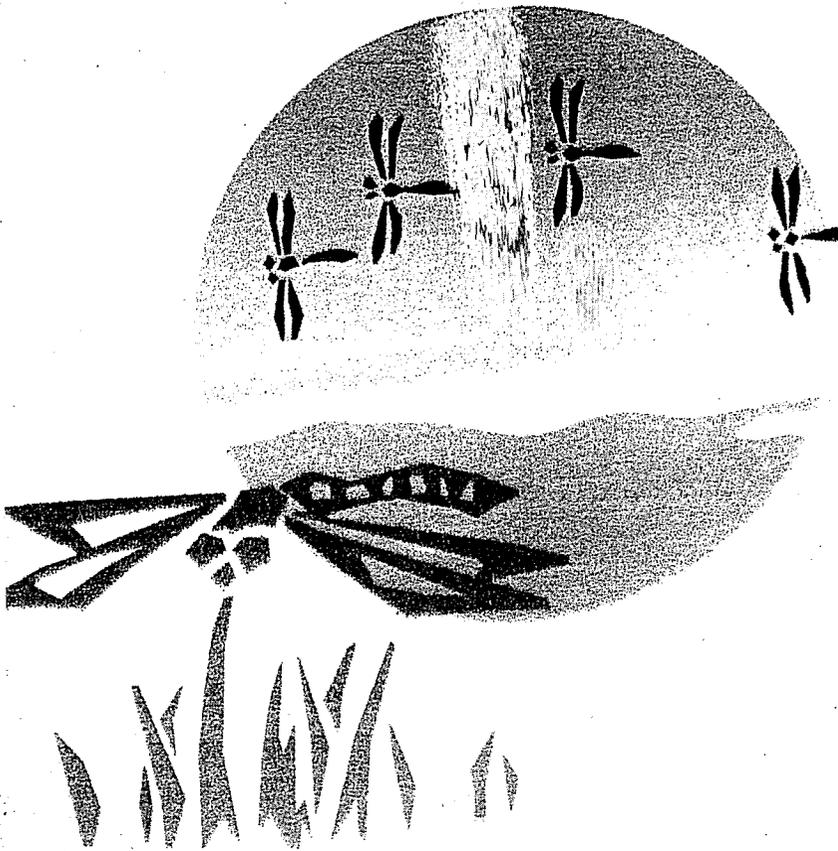


SSKA

全国パーキンソン病友の会会報

茨城県支部だより



第 5 5 号
平成 1 3 年
(2001年)
11月4日

全国パーキンソン病友の会茨城県支部
〒三五〇〇八 石岡市若松一七五
TEL & FAX 〇二九九(二二)五五八〇
郵便振替 〇〇三〇〇一四一三八〇四二

目次

* 第一六回回患者・家族交流会に想う (清水昇勝)	二
* 交流会に参加出来なかった方々の近状	三〇六
* 患者・家族交流会に初めて参加して (石田樟)	七
* 第一六回患者・家族交流会について (川口弘容)	八〇九
* 記念写真	一〇〇一
* パーキンソン病と音楽の二人三脚 (菊池節子)	一二
* 発病当時の家内の介護を振り返って (大森誠)	一三〇一六
* 平成一三年度一般会計中間決算報告	一七
* 会員年齢表	一七
* 新会員紹介他	一八
* カラオケ歌唱者	一九
* 編集後記	二〇

一九七二年八月七日第三種郵便物許可
二〇〇一年一月四日 SSKA
六回一の日・六の日発行
月刊通巻第一二八号

第16回患者・家族交流会に想う

石岡市 清水 昇勝

秋の到来の10月13日(土)～14日(日)に、奥久慈大子温泉リバーサイド福寿荘で、当支部第16回患者・家族交流を開催した。

私は、途中道路混雑が予想されるので、午前8時に家を出石岡から常磐高速を利用して那珂インター迄行き国道118号で現地へ向かった、途中予想された程の混雑もなく、午前11時まえに到着した。

早速、宿のフロアーに受付の準備をして皆さんを待ちました。それから、現地集合の方々が続々と到着した、残りは水戸駅集合の方々が予定の時間より遅れて到着しました。

昼食はご当地の自慢のそばを食し午後1時より、交流会は役員の大森さんの司会で、参加者全員が自己紹介した後、役員の大森さんの体験発表があり、諸々の話題で懇談がもたれ予定の午後4時で終了して、夕食(懇親会)までの時間までに温泉につかり旅の疲れを癒した。

懇親会前に記念写真を全員で撮り、午後6時より当館2階の大広間で懇親会の冒頭に、パーキンソン病患者・家族を励ます歌「ふれあい音頭」の作詞作曲の北

原純(益田功)さんと響さえ子さん(ハッピーレコード)の二人により生の声で「ふれあい音頭」などが披露された後、小生のおんどで乾杯し、料理を食べながら、カラオケを楽しんだ(別表参照)寺門さんのしゃれをまじえゆうもあたっぶりの司会で参加者が大変喜び、最後に「ふれあい音頭」とお座敷小唄の替え歌「ぼけな小唄」を全員で合唱しておひらきにした。

次に、午後9時過ぎより部屋別交流を小生の部屋に集まり、特定疾患・身体障害者手帳・障害年金・介護保健・各市町村からの難病見舞金制度・まる優制度・身体障害者の免税制度又は割引制度・郵便はがき無償配布等々を夜遅くまで話し合った。

翌日朝に響さえ子さんによる自己睡眠療法の指導があり。朝食後近くの「とのうらりんご園」に行き、りんご狩りを楽しみ、2日間の交流会を無事終了した。

また、お元気でお会いすることを約束して現地解散しました。

参加の皆さん、お疲れ様でした。



交流会に参加出来なかった方々の近状

水戸市. O

お世話に成っております。皆様にお会いしたと思いますが、夜が辛くなりますので不参加させていただきます。

水戸市. M

支部長さんをはじめ皆様に大変お世話になっております。施設での行事の為欠席させていただきます。

水戸市. N

いつもお世話になっております。この度は欠席します。参加の皆様にとって楽しい素晴らしい旅行であります様お祈り申し上げます。

水戸市. S

体調不良の為欠席させていただきます

水戸市. W

何時も大変お世話様に相成り有難く深謝申し上げます。付添を期待しておりました妻も自立する程回復せず、私一人では心許無いので今回も欠席させていただきます。皆様にもよろしく。

水戸市. O

歩行困難につき欠席します。

水戸市. S

10月の交流会を楽しみにしていたのですが、体調が整わず、残念ながら欠席いたします。

ひたちなか市. H

楽しい患者・家族交流会旅行参加したいのですが、一泊が今のところ出来ないので残念です。皆様によりしく願います。

ひたちなか市. A

日赤の小原先生の診察を受けて居ります出席出来ませんのでよろしく願います。

ひたちなか市. W

今夏（初夏、晩夏）は最悪の年でした

ひたちなか市. K

大変お世話になっております、現在の病状はころび、ねむりが多く薬も2種類が1錠ずつ増えました、私が術後5ヶ月になろうとしていますが、右手指3本神経麻痺で、肩も痛い状態で参加は無理のようです、役員の皆様にはお世話になりばなしで感謝しています、皆さんによりしくお伝えください。

日立市. K

入院中です。

日立市. Y

いつもお世話になっております、参加出来ませんが、盛会をお祈り致します。

笠間市. K

お世話になります、痛み足が段々悪くなります。

日立市. I

歩行が困難で行けません。

日立市. M

体不調の為欠席します。

日立市. K

何時もお便りありがとうございます御座います、出席させたいのですが歩く事も出来ませんのですみません、皆様方によろしくお願ひします。配偶者より。

結城市. K

他の用事と重なってしまい、参加出来ません。

日立市. K

体調悪く思わしくなく、すこしずつ進んでいます、転んで身体が傷だらけです

牛久市. I

ますます動けなくなっています、皆様のご健闘を祈ります。

つくば市. S

最近困っていることは、幻覚がひどく出る、飲み込みが悪くなった。

牛久市. E

一人で生活出来ませんので参加出来ません、病気が大分進んで薬のききか悪くなっている状態です。

笠間市. S

第16回交流会、小生、小学校のクラス会があるので欠席致します。

高萩市. N

少しずつ進行しているような気がします。

笠間市. N

先日はありがとうございます、新鮮な果物大変おいしく頂きました、9月1日に日赤に入院いたしました、毎日泣きべそをかきながらリハビリをしております、入院の結果か少しでも出てくれる事を祈っております、交流会のご準備で何かとお忙しい事と存じます、くれぐれもご自愛下さい。

高萩市. M

体調(歩行)のため今回は欠席致します。

笠間市. K

日帰りならいきたいと思いますが1泊となると、主人がなれない所に行く事が出来ません、家の中の物、トイレどこだどこだと聞くくらいです、私も皆さんとお話しがして見たいと思います。

取手市. K

入院中ですので欠席します。

土浦市. T

日程、都合により不参加致します、平素、お世話様になり、ありがとうございます、皆様のご健康をお祈り申し上げます。

土浦市. S

徐々に進行しておりが頑張ります、一般特定疾患申請して認められ、薬代が軽減されました。皆様によろしくお伝え下さい。

大宮町. K

残念ですが足が悪く出席出来ません。皆様に宜しくお伝えください。

関城町. Y

折角の機会ですのに、あいかわらず人の多く集まる所に出たかりません、気分てんかいい出席させたいと思いましたが聞き入れてくれません、毎朝の散歩出るうになりました。会報は楽しみにしています。(配偶者記)

大宮町. S

仕事の都合で参加出来ず申し訳ありません。

荃崎町. K

足が思うように動かず残念ながら参加できません。

友部町. T

友の会の益々の御発展を祈念いたします。

友部町. Y

残念ですが参加できないので、いつかお話しを聞かせてください、私より大変な方々が多数おいでの様で頑張らねばと励まされています。少しずつ病状が進んでますが、まだ一人で出来るのでくじけずに、明るくプラス思考で生活してまいります。

岩間町. S

何時も何かとお世話になっております少し体調をくずしているものですから、参加できず申し訳ございません。

取手市. T

先月上旬転倒し治療中のため出席出来ず残念です。

藤代町. H

大分病状が進行してきました、早く特効薬が出来る事を祈っております。

三和町. T

9月24日解雇通告を受けました、レストランのトップで障害者のせいかな？。

玉里村. K

平成13年1月より車椅子の生活になり皆様の顔を見たいのですが参加出来ません、車椅子でも参加出来る場所の時参加します、どうぞ皆様体に気をつけて行って来て下さい。

つくば市. H

都合が悪くなり参加出来ません。次回は筑波山も温泉が出来ましたのでいかがでしょうか。

玉里村. N

毎日気長に家事等やり、時には家のまわりの草取りや整理等をして居ります、家中ではミシン等を使用して居ります。

旭村. A

いつもお世話になります、歩行困難・言語障害により欠席します。

東海村. N

私もお陰様で変わりありません、いつもお世話せわになりありがとうございます。皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

竜ヶ崎市. K

参加させて頂きたいのですが車椅子ので行けません。

つくば市. N

平素は大変お世話になっております、当日は会社の催事があり変更出来なく残念です、最近の様子は糖尿もあり体調維持が大変です。また、ゴルフ等カードがあれば何とか廻れます、薬代が両方の病気で毎月1万程かかります、今後出来る限り行事は出たいと思います。

つくば市. O

今の現状は転ろんで怪我ばかりして居るので、遠くの方はつれ出す事は出来ないし、夜も大変な思いですので、私も毎日の苦勞もわかっていますから、皆さんに迷惑をかけますので欠席します。

牛久市. N

体調が悪く歩行が困難になり、今回は欠席させて頂きます。出席される皆様に宜しく願います。

竜ヶ崎市. S

初めての行事なので参加したいのですが、他の用事と重なってしまいますので不参加とさせて頂きます。

水戸市. K

現在体調が一定せず、少し外出すると疲れて動けなくなる状態でおりますので今回は一寸無理ではないかと思ひます。

土浦市. S

朝夕冷気を感じ日増しにすごしやすくなりましたがお変わりなくげんきでお過ごしのことと思ひます。又、色々とお世話になります。私も月一度日赤にかよっています。どうかお互い頑張つて病とつき合つて行きましよう。

利根町. M

いつも大変お世話になっております。今回こそ参加しようと思ひながら出られません、病状もその時々に応じて変わり体力・気力に自信がなく迷つているうちに、今日になってしまいました。

締切り後の便りは、省略させて頂きます。



す。

貴支部の益々のご発展と会員の皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

全国パーキンソン病友の会愛媛県支部

支部長 林 芳明 様

お祝いのことば

◇ 茨城県支部第16回定期総会を祝し心よりお喜び申し上げます。

残念ですが遠い長崎より貴総会のご盛会と会員の方々、ご家族はじめ関係各位のご多幸と、ご発展をお祈りいたします。

私共長崎県支部は昨年6月の新潟に於ける全国大会の席上、全国友の会のお仲間の一端に加えて頂きまして来る5月26日に県支部発足後初めての総会を開催いたしますが、歴史ある貴支部のご指導により私共も全国のお仲間の運動の一助となりますよう努力いたしたいと存じます。

本日はこうして、お祝いのことばを申し上げる機会を与えられまして誠に有難うございました。

全国パーキンソン病友の会長崎県支部

支部長 北島健次郎 様

メッセージ

◇ 第16回定期総会のご盛会を祝し、心からお祈り申し上げます。

介護保険制度がスタートして1年、新たな保険料や使用料の負担、そして今年1月からは高齢者医療の患者負担を引き上げられ、私たちを取巻く環境はますます厳しくなっております。それに加えて、高齢者

医療保険制度の創設と称し来年度から新たな負担がのしかかってくる心配があります。

原因不明の病で不自由な体で頑張っている私たちや、その介護にあたる家族が安心していけるよう、共に力を合わせ国や自治体に働きかけて参りましょう。

介護・医療制度の改善を願って、全国友の会の皆様と共に頑張る参りましょう。

第16回総会のご成功を祈り申し上げるとともに、来る5月の和歌山県白浜での全国大会を準備して、みなさまとお会いすることを楽しみにお待ちしております。

全国パーキンソン病友の会和歌山県支部

支部長 惣坊 恵 様

メッセージ

◇ この度、第16回定期茨城県支部総会がご盛会裡に開催されますことを心からお喜び申し上げます。

平素は、全国パーキンソン病友の会の活動に格別なるご協力を頂き有難うございます。また、貴支部が患者家族のQOL向上を目指し、支部長ご夫妻を初め会員の皆様の一致団結により、常に前向きに活動されていることは、他支部の範とするところであります。

さて、今日の社会情勢は難病者が亮受すべき福祉からの後退を私たちに強いております。しかしながら医療の進歩は目覚しくいずれパーキンソン病は治る病気となり、難病の二文字が消える日の近いことを信じて、共に手を携えて行こうではありませんか、簡単ではありますが、貴支部の益々の

ご発展を祈り、総会にご出席の皆様へのメッセージといたします。

全国パーキンソン病友の会

会長 馬場 富雄 様

全国パーキンソン病友の会埼玉県支部

支部長 森田 治 様

メッセージ

◇ 第16回定期総会のご盛会お喜び申し上げます。

私たち難病患者を取り巻く環境は厳しいものがあります。この1月から健康保健法の改定に伴い老人医療費に定額制が導入されました。さらに10月からは介護保険料の全額徴収も始まります。さらには今年度から難病判定にコンピューターを導入して、難病患者減らしを図ろうとしています。

高齢者社会が進めばパーキンソン病患者は増え続けます。次にはパーキンソン病の難病外しが控えています。

私たちは収入が増えない中でやっと生活をしているのが現状です。私たちの願いはただ一つ、パーキンソン病の原因解明と完全治療法の確立です。このために「友の会」を中心に関係団体と協力して前進しなければなりません。

茨城県支部のますますの発展を祈念してメッセージと致します。

全国パーキンソン病友の会新潟県支部

支部長 斎藤 博 様

メッセージ

◇ 桜花薫る今日この頃、貴支部の益々躍進の事、何よりです。

第16回定期支部総会を開催されますこと心底よりお慶び申し上げます。

介護保険や我々を取り巻く環境も変化する中で、QOLの後退は決して許すことは出来ません。

心を一つにして、ねばり強く、くり返しくり返し陳情と請願を友の会の会員一丸となって、新しい道を切り開いてまいりましょう。貴会の発展と成功をお祈りして、お祝いのメッセージといたします。

全国パーキンソン病友の会鹿児島県支部

支部長 満尾 泰蔵 様

お祝い

◇ 貴支部の第16回定期総会の開催をお祝い申し上げます。貴支部の日頃の先駆のご活動とそのご努力に対し深く敬意を表すると共に、全国みパーキンソン病友の会の中核として益々ご発展あらんとを祈ります。

全国パーキンソン病友の会宮城県支部

支部長 吉川 哲次 様

電子郵便

◇ 茨城県支部第16回定期総会を祝し心よりお喜び申し上げます。関係各位の並々ならぬご尽力に敬意を表し会員皆様方のご多幸と総会の成功を祈念いたします。

全国パーキンソン病友の会岐阜県支部

支部長 足立 強一 様

パーキンソン病患者の病態モデル動物に慢性投与すると胎質過酸化を促進させます。

この様な実験的研究に加えて、臨床的にもL-ドパの投与量を減量すると、以後のウユアリング・オフやジスキネジア等の副作用の出現が少なくなります。

パーキンソン病患者の治療で最も有効なL-ドパには神経毒制の疑いがつきまっています。

効かなくなるのは、多量に長期に使用するとそれに正比例して受容体が減少するからだと言われています。

私は病歴2年でL-ドパは2錠投与されていますが、64才で週に数日勤務していますので、勤務する日は2錠、勤務しない日は1.5錠と少なめに服用しています。今後とも7~8割の程度で我慢して少量服用を実行したいと思っています。

パーキンソン病患者の原因の一端が判明した事について、今までは原因はフリーラジカル説や、MPTPの様未知なる毒説が、実験的にも実証されていて主流でしたが、今回は遺伝子の関与も含めて今までとはまったく違った原因が判明事が明らかな若年性患者の原因遺伝子が酸素タンパク「パーキン」を発生させ、脳

の不要タンパクに「ユビキッケン」を付けます。

するとユビキッケンが付いたタンパクは分解酵素が分解除去します(若年の患者は不要なタンパクの内、特に「パエル受容体」が多く通常の10~30倍多くなっているそうです。

患者に特有のレビー小体もパーキンが分解除去に関与する事も判明しました。

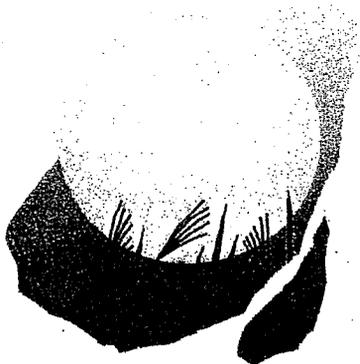
この事が通常の患者の今後の治療で大変役立つ事になります。

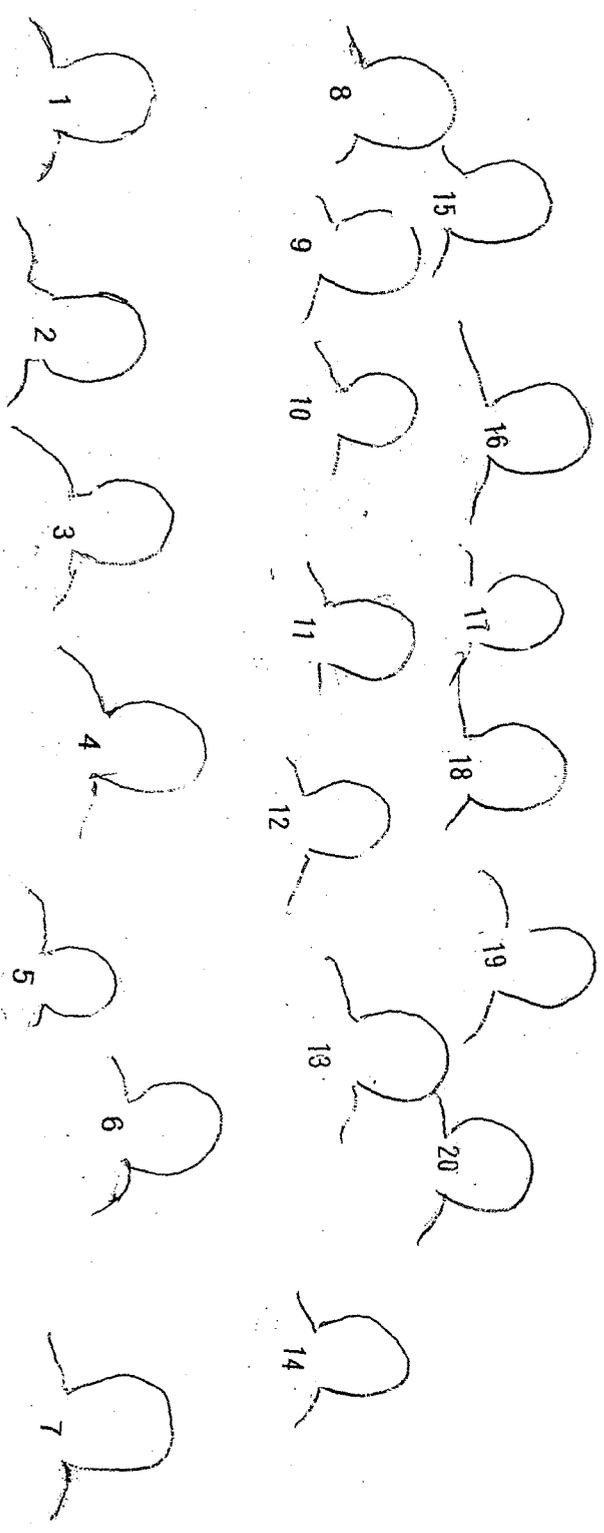
これからは多分通常のパーキンソン病患者について、パーキンと同じ働きをする因遺伝子や酵素をさがすと思います。

発見されればバイオ技術により遺伝子治療が待てます。なければ、パーキンを元として改良整飾して合成する事になりますが治験等もあり、3年~5年程度開発にかかるそうです。

尚、薬について日頃思っている事を記します。L-ドパについて、血液中でドーパミンに変化します。そして脳内で変化したものだけ薬効があります。副腎でもドーパミンは製造しているのでこの分とL-ドパ剤が脳の関門を通過する様に工夫がなんとか出来ないかと思っています。

以下紙面の都合で割愛させていただきます。





1	石岡市	藤崎貴世子	6	那珂町	小佐細 弘	11	桂村	飯村 久子	16	那珂町	寺門 正次
2	"	藤崎 庄次	7	石岡市	清水 晴美	12	美野里町	菊池 節子	17	竜ヶ崎市	植本 泰久
3	つくば市	小林 洋子	8	守谷町	響 さえ子	13	"	樟	18	水戸市	大森 誠
4	石岡市	清水 昇勝	9	東海村	宮部 昌子	14	上王町	海老根幸子	19	牛久市	川口 弘啓
5	那珂町	小佐細 弘	10	那珂町	寺門 京子	15	守谷町	益田 功	20	美野里町	石田 桃代



全国パーキンソン病友の会茨城県支部

2001.10.13.

於 福寿荘

パーキンソン病と音楽の二人三脚

美野里町 菊池 節子

10月13日、14日、私達パーキンソン病友の会茨城県支部は、久慈郡大子温泉に向かって、第16回患者・家族交流会に参加すべく、おもいおmoiの場所から出発しました。私は以前筑波万博に行った際どこの会場も満員であきらめて、茨城館に入りました。

その中で久慈郡の自然の美しさに茨城県でも、こんな美しい所があるのかと感激し、機会があったら是非行きたいと思っていた所でしたので、神仏のおはからいと感謝しております。会費も安く私達年金生活者には本当に有難い事です。

同病相あわれむと申しますか、皆さんとても仲よく、ご夫婦で来られた方々はかゆい所に手が届くように優しく介護され、私達の方が心が洗われる思いでした。

守谷からお見えの北原さん、響さん、今度リサイタルを開かれるそうで、おめでとうございます。

日本の音楽界はいろいろと難しい問題があるそうですが、難病を抱えていながらひたすら御精進の賜物と思われます。私も、北原さんとは別の音楽の道を歩んで45年になりますが、パーキンソン病になってからは、手のふるえが観客からよく見えるとの事で、出演出来なくなり、鳴かず飛ばず5年を経た時に、NHKからの高齢者の合唱団の募集を聞き夢中で入団しました。

第1回の発表は、ベートーヴェンの「第九」で、会場は東京初台にあるオペラ

私は前の合唱団を追われてから、すっかり自信をなくし、又、クビになるのかと思っていましたら、「気を楽にして歌ってください」と責任者の先生がおっしゃって下さいました。やっとほっとして歌う事が出来ました。

第1回の公演は予想外に大盛況でしたので、次にウイーン公演が待っておりました。しかも楽友協会のホールで演奏する事になりました。何だか夢のようで健康な時には考えられないようなお手配を頂きました。

その時、私は金欠でしたが、簡易保険が、来年満期になりますので、それを担保にして、妹から借金して参加しました。

ウイーンの人達は大変暖かく迎えて下さり、お陰様で私達もリラックスして歌う事が出来ました。

帰国して間もなく、医師から「パーキンソン病友の会」がある事を知らされ始めて、清水支部長さんご夫婦にお会いする事が出来ました。

パーキンソン病はうつ病になりがちですが、こんな楽しい旅行が出来た事は、支部長さんご夫妻、役員の方々の素晴らしい御仁徳に帰依する所と思われます。

私の体は進行性ですが出来る限りお役に立たせて頂きたいと思ひます。

今後共、宜しくお願い申し上げます。



県南地区交流会に参加して及び発病1年余で思うこと

牛久市・川口 弘容

平成12年11月12日に、県南地区担当の植本副支部長のお世話により医療講演会が開催されました。

医師は筑波大学付属病院の林明人先生で順天堂大学の植林教授が脳手術を開発した時に病棟医長だったそうで、パーキンソン病の専門家であり、新しい医療もいろいろと研究されていて、医療相談の前に講演をお聞きすることが出来ました。脳手術による治療は、最近は微小な電極による電気刺激の方法が注目されている事、薬は適量が大切で少なければQOL（生活の質）が悪くなるし、多ければ副作用がでやすい等々のお話で参加者一同は興味深くお聞きいたしました。

医療相談は、参加者は20名余りで、軽症者が $\frac{1}{3}$ 、残りは付添者で人数が少ないせいで、ほぼ全員が自分の現在かかえている悩みや疑問点を先生に相談し、先生より適切で明快な回答をそれぞれ得る事が出来ました。

私も悩みを相談しました、私はパーキンソン病を患って1年余りになり、ヤール2ですが、歩行困難だけは改善しません、かかり付けの先生に相談しますと、パーキンソン病に起因するもので、症状は人毎に相違っていて歩行に特に強く現れたのだろうとの事でした。

林先生の回答は、腰部の足神経への圧迫

による「間歇性跛行」の疑いがある、調べてもらいなさいと言われました。

大変有難く思いました。月1回かかり付け病院に通院していますが、2～3分診療ではこの様な親身な相談はとても不可能です。早速精密検査をしてもらっています。

私のパーキンソン病の現況と治療、生活を述べます。

病歴は1年2ヶ月で、現在薬は1日ネオドパストン100 mg 2錠、ペルマックス250mg 1錠、シンメトレル100 mg 1錠です。ネオドパストンは、調子のいい日や活動の少ない日は朝昼晩0.5錠を、調子の悪い日や活動の多い日は朝昼0.75錠、晩0.5錠を服用しています。Lドーパは多く又長期服用するほど、ニューロンの受容体の数が正比例して減少する為、我慢できる以上は飲まない様にしています。レナードの朝の本を見て、Lドーパを飲めば皆な劇的に症状は良くなるのですが、やがて効かなくなり薬を増やし最後はひどい悪性症状により亡くなるのを見て必要最低限しか飲むまいと決めました。

生活は現在63歳で会社を定年になり、取引先より請われて週1～2回パートで勤務しています。又、パソコン（頼まれてホームページ作成）や趣味で絵を描いたり、ボケ防止のためある資格試験に挑戦するため勉強もしています。

1) こんなことがあって、この2週間後もとの笑顔の家内に戻り退院、吾が家に明るい暮しが戻りました。

(1) 退院したその夜、久し振りに若き日の二人に戻り、嬉しい思いを込め、「よかったなあーかあーちゃん、やっぱり笑顔のかあーちゃんが一番だ」と私。

(2) すかさず家内が、「そうだよねえーとうちゃん。やっぱりお説教なんかよりこんな優しいとうちゃんが、だあーい好き」と目をうるませました。

(3) これを見て、思はず「そうか、そうか、よおーくわかった」と二人で笑い合っていました。が、言っていることは、どちらも本音でございました。

2) そのとき、家内の心の奥まで判りませんでした。しかし、今年になって、9月26日の産経新聞に、前高槻市長江村利雄さんの「夫のかわりはおりまへん」の講演要旨があり、大事なことに気が付きました。

(1) 江村様は、病気の奥様に愚痴がでたとき。「できるだけ奥様を安心させ、納得させて、どこまで手を抜くかそのことばかり考えた」と言っております。

(2) 私はこれを読んで気が付いたのですが。当時の私には、この『安心させ、納得させる』という大事なところがなかったのです。

(3) だから、家内が、この先どうなるか

思い悩み、わらにもすがる思いで、私に救を求めていたのに、私はそのことに気付かず、正常な家内に対するように、お説教をし、ムチ打ち、気合をかけていたのです。しかし、そのうえ、仕事の忙しさからときには突き放すようなことまで言ったのです。

(4) 当時の家内に一番必要なもの、それは、『夫は、どんなときでも、自分の話しを聞き、優しく抱きとめ、必ず守ってくれる』という安心感だったのです。ところが……私の家内に与えた印象は全く逆。『夫は自分の話しさえ（しみじみ聞かず）やがて自分を見捨てるのではないか』との不安でした。

(5) これでは、家内のストレスはたてまるばかり。病状が悪くなるのは当然です。しかし、運よく、家内が入院できたことで、私は見知らぬ、ご婦人から論され家内もまた私から離れストレスから解放されたことで。もろもろを省み、二人とも救われました。

3) ものごとはどんなことでも、その時の心の持ち方で、その後の良否が決まる。と言われ、私は先輩から(+)の心で対処すれば、必ず後がよくなると教えられました。

また、先輩から次のような言葉が書かれたプリントを頂きました。

(1) 『よろこべば、よろこび神がよろこんで、よろこび集めてよろこびにくる』
仏師、愛宕寺 公朝 84才

(2) 『倅せな人が笑っているのではない。笑顔のあるところが大好きだから、倅せさんが近づいていくのです』

心の詩人 大野 勝彦

(3) (+) の心、 (+) の考え方とは、目先の現象、だけにとらわれず、次のような考え方、仮定、想像をしてみることで。

(イ) そう考えると、気がらくになり心がなごむ。

(ロ) そう考えると、優しくになり、なにかにありがとうと感謝したくなる。

(ハ) そう考えると、生きる勇気が湧いてくる。

つまり“ストレス”をためない考え方になってみることでしょう。

(4) 例えば、私の場合、(これは真実)

かあちゃん、は私の両親の世話をし、私の代りに病気になるため、お嫁にきてくれた。と考え方を変えたら、私はかあちゃん、大事にし、優しくしなければと

思った。と思ったら、どうでしょう、腹がたたないでしょう……お願い。

(注) いやはやとんだお人好し、と笑われるかもしれませんが、何事も善意に、よい方へよい方へと考えられる心こそ、(+) の心ではないでしょうか。

(5) お人好のバカ、のお陰で長生ができた。10月21日(日)NHKテレビ13:05からの欽ちゃんとみんなで……笑つての中で、102歳になる、宮崎まつさんが長生の秘訣はと聞かれ、『そうねえ……わたしがお人好のバカだったから』と答ました。

5) 結び

以上で私の話は終わりますが、お互いさま、ご苦労さまでございます。これからは泣いても、笑っても一生、和顔施(わがんせ)、和やかな顔、喜びにあふれた顔、希望に湧いた顔でひとと接することでゆきたいものでございます。

ありがとうございました。

H13年10月23日 大森 誠



□ 新会員の紹介〔平成13年（2001）4月1日～平成13年10月31日〕

（敬称略）

橋本 要 一 〒300-2622 つくば市
桜井 芳 子 〒300-0032 土浦市
服部 恵 子 〒300-3517 結城郡八千代町
関 澄 恵 〒305-0005 つくば市
高木 恭 子 〒302-0012 取手市
石田 樟 〒319-0102 東茨城郡美野里町
木村 垣 〒310-0852 水戸市
石川 良彦 〒316-0003 日立市
木本 八重子 〒301-0042 竜ヶ崎市
針ヶ谷 ハツイ 〒302-0011 取手市
石山 亨 〒311-1515 鹿島郡銚田町
富沢 房江 〒319-1106 那珂郡東海村
杉山 正唯 〒311-2215 鹿嶋市
飛田 正光 〒315-0052 新治郡千代田町
石垣 年孝 〒311-3125 東茨城郡茨城町

訃報

ご家族から、事務局へご連絡をいただきました。

取手市 河村 よしみ 様 13.5.23 死去

ご逝去を悼み謹んで哀悼の意を表し。ご冥福をお祈り申し上げます。

□ 下記の方々から寄付金をいただきました。（2001.4.1～2001.9.30）

玉里村・古渡 幸長 様
順天堂病院公衆衛生学教室 様
国立水戸病院・吉沢和朗 先生
那珂町オカリナ同好会一同 様
那珂町・小佐畑 弘 様
日本リーライリリ 様
日赤水戸病院・小原克之 先生
石岡市・清水昇勝 様

左記の9名（団体）より合計 67,480 円の寄付金をいただきました。ご芳志に感謝致します。支部運営資金として大切に使用させていただきます。



茨城県支部第16回患者・家族交流会

カラオケ曲名&歌唱者

日時：平成13年10月13日～14日

場所：奥久慈大子温泉「福寿荘」

敬称略

冒頭 北原純と響さえ子の歌謡ショー
「ふれあい音頭」など数曲

- | | | | | | |
|---|-----------------------------|-------|------|----|-------|
| ① | 橋 | ----- | 水戸市 | 大森 | 誠 |
| ② | 海鳴り | ----- | 石岡市 | 清水 | 晴美 |
| ③ | さらば青春 | ----- | 那珂町 | 寺門 | 正次 |
| ④ | 別れのブルース | ----- | 美野里町 | 菊池 | 節子 |
| ⑤ | 恋人たちの神話 | ----- | つくば市 | 小林 | 洋子 |
| ⑥ | 浮草 情話 | ----- | 石岡市 | 藤崎 | 庄次 |
| ⑦ | 西海ブルース | ----- | 牛久市 | 川口 | 弘容 |
| ⑧ | 山 | ----- | 水戸市 | 大森 | 誠 |
| ⑨ | 二輪草 | ----- | 石岡市 | 藤崎 | 貴世子 |
| ⑩ | 君を忘れない | ----- | 那珂町 | 寺門 | 正次 |
| ⑪ | すきま風 | ----- | 竜ヶ崎 | 植本 | 泰久 |
| ⑫ | ろくでなし | ----- | 石岡市 | 清水 | 晴美 |
| ⑬ | あばれ太鼓 | ----- | 石岡市 | 藤崎 | 庄次 |
| ⑭ | 北国の春 | ----- | 桂村 | 飯村 | 久子 |
| | | ----- | 美野里町 | 菊池 | 節子 |
| ⑮ | 流れ星 | ----- | 守谷町 | 益田 | 功 |
| ⑯ | 長い夜 | ----- | 那珂町 | 寺門 | 正次 |
| ⑰ | ふるさとの灯台 | ----- | 水戸市 | 大森 | 誠 |
| ⑱ | 一期一会 | ----- | 守谷町 | 北原 | 純 |
| | | ----- | | 響 | さえ子 |
| ⑲ | ふれあい音頭 <パーキンソン病の患者と家族を励ます歌> | ----- | | | 参加者全員 |
| ⑳ | ボケない小唄 <お座敷小唄の変え歌> | ----- | | | 参加者全員 |



編集後記

冬の季節がすぐそこにやって来ました。私たち、患者にとってはいやな時期です。さて、厚生労働省は、2001年度から難病認定「適正化事業」が実施され、難病患者らは自己負担による受診抑制だけでなく、認定さえも取り消される心配を抱えながら闘病生活を送っています。このような、私たちの取り巻く環境は厳しくなって来ました。

そこで、私たちが加盟しております、日本患者・家族団体協議会（JPC）の請願書の署名・募金を取り組みします。趣旨をご理解下さいます、ご協力下さいますよう宜しくお願い申し上げます。

又、全国会報（83号）でお知らせしました。QOLの向上への署名活動、（友の会独自で今年も請願・陳情）については、諸般の都合で署名用紙の印刷遅れています。出来次第送りますので、こちらの方も願致します。

(S)

一九七一年八月七日第三種郵便物許可
二〇〇一年一月四日発行SSKA

（毎月六回一の日・六の日発行）
増刊通巻第四〇二八号

編集者

全国パーキンソン病友の会茨城県支部

〒315-0018 茨城県石岡市若松1-7-5

TEL&FAX; 0299-22-5580

郵便振替口座番号; 00300-4-38042

発行者

特定非営利活動法人・障害者団体定期刊行物協会

〒157-0073・東京都世田谷区砧6-26-21

TEL; 03-3416-1698

FAX; 03-3416-3129

頒価300円